

ÁRBOL DEL CONOCIMIENTO

# CATÁLOGO

## TERAPIAS



# ¿QUIÉNES SOMOS?

En el **Árbol del Conocimiento**, somos un equipo de profesionales en psicología y educación que trabajamos **desde el 2005** en el psicodiagnóstico y brindando acompañamiento terapéutico. Nuestra labor se ha consolidado gracias a la satisfacción y recomendaciones de quienes han vivido esta experiencia.

Nuestro enfoque abarca tanto la evaluación como la intervención. Realizamos **evaluaciones diagnósticas** profundas que identifican fortalezas y áreas de oportunidad, entregando **perfiles completos** para guiar en los siguientes pasos en el desarrollo personal. Además, diseñamos intervenciones con **programas personalizados** para niños, jóvenes y adultos, abordando aspectos cognitivos, emocionales, psicomotores y sociales.

En cada uno de nuestros servicios, estamos comprometidos con dar claridad y dirección a las personas, familias, colegios y especialistas. Creemos que **comprender es el primer paso para avanzar**, por eso nuestro trabajo no termina con la evaluación: entregamos explicaciones detalladas, interpretación de resultados, recomendaciones prácticas que sirven como una guía para el desarrollo continuo y **ofrecemos acompañamiento terapéutico**.



# LEXIUM

Contamos con la licencia de **Lexium**, una plataforma reconocida internacionalmente por su precisión en la evaluación y el desarrollo de competencias. Sus herramientas avanzadas **miden habilidades cognitivas, emocionales y sociales, ofreciendo entrenamientos** precisos y basados en evidencia. Esto nos permite garantizar **evaluaciones e intervenciones integrales** que promueven el crecimiento y bienestar.



**LEXIUM**<sup>®</sup>  
La Empresa del Aprendizaje

# NUESTRAS TERAPIAS

## INTERVENCIÓN PERSONALIZADA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL

En el Árbol del Conocimiento, ofrecemos **programas terapéuticos 100% personalizados** para niños, jóvenes y adultos, tanto a nivel preventivo como remedial, en donde se desarrollan objetivos y metodologías definidas en base a las necesidades personales. Trabajando uno a uno con la psicopedagoga o psicoterapeuta.

Nuestro enfoque está en **desarrollar, reforzar y/o potenciar habilidades clave** en los procesos académicos, cognitivos, conductuales, emocionales o sociales. Las intervenciones se basan en técnicas pedagógicas, lúdicas y dinámicas, adaptadas al contexto y nivel de cada uno.

Contamos con la **licencia de Lexium**, que ofrece un **entrenamiento modular y personalizado** para el desarrollo de habilidades de aprendizaje. A través de los **módulos DP**, se fortalece la memoria, la atención, la planificación, y otras funciones ejecutivas esenciales, mejorando el desempeño académico y personal de manera estructurada y medible. Además, Lexium proporciona una **ruta de desarrollo mensual** con herramientas prácticas para continuar el proceso en casa y garantizar la continuidad del aprendizaje.



# INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

Terapia de lenguaje

Terapia de lecto-escritura inicial y estimulación en español e inglés

Programa de lectura eficaz e integral

LEXIUM: Habilidades cognitivas y funciones ejecutivas

Coaching académico y técnicas de estudio

Semestre SOI

Asesorías matemáticas

Terapia cognitivo-conductual para TEA, TDAH y dislexia

Terapia emocional con enfoques cognitivo conductual, de terapia breve, terapia familiar y terapia EMDR para niños, jóvenes y adultos

# Terapia de lenguaje




**Dirigido a alumnos(as) de preescolar y primaria baja.**

Este programa se enfoca en trabajar los diferentes componentes del lenguaje: semántico, sintáctico, fonológico, pragmático y social. Se abordan habilidades psicolingüísticas clave como el vocabulario, la secuenciación de ideas, la comprensión de instrucciones y la conceptualización. También se presta especial atención a la correcta pronunciación de los fonemas, incluyendo la corrección de aquellos que son alterados u omitidos. Además, se trabaja con los errores de articulación para mejorar la fluidez y claridad del habla.




Para favorecer el desarrollo integral del lenguaje a través de ejercicios que estimulen y fortalezcan los 5 componentes principales del lenguaje:

- **Fonológico:** Coordinación de los órganos implicados en el habla (bucolinguo-faciales), respiratorios, auditivos y vocales, para facilitar la correcta articulación y la producción precisa de los sonidos del habla.
- **Semántico:** Expansión del vocabulario, manejo de campos semánticos, uso de analogías y secuencias de palabras, favoreciendo la capacidad de comprensión y expresión.
- **Sintáctico:** Uso adecuado de la gramática y estructura del idioma, favoreciendo la concordancia, congruencia, fluidez y el correcto uso de las reglas gramaticales.
- **Pragmático:** Aplicación del lenguaje en situaciones prácticas para expresar necesidades, deseos, ideas y acciones, promoviendo la efectividad en la comunicación.
- **Social:** Desarrollo del lenguaje como una herramienta de interacción, favoreciendo la comunicación, socialización y comprensión con sus pares y adultos significativos en su entorno.

## Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

## Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



# Terapia de lecto-escritura inicial y estimulación en español e inglés

**Dirigido a alumnos(as) de preescolar, primaria y secundaria, con dificultades en el desarrollo de la lectura y escritura.**

El entrenamiento en lecto-escritura está diseñado para fortalecer las habilidades necesarias para el desarrollo de la lectura y escritura, abordando dificultades como inversiones de letras y sílabas, omisiones, errores ortográficos, falta de fluidez o velocidad y baja comprensión lectora. Se trabaja también en el desarrollo del lenguaje comprensivo y expresivo, así como en la adquisición de hábitos adecuados de lectura y escritura.




## Áreas trabajadas:

- **Conciencia fonológica y habilidades auditivas:** Discriminación de sonidos, asociación fonema-grafema, segmentación y síntesis de sílabas y palabras.
- **Percepción visual y orientación espacial:** Lateralidad, memoria visual, reconocimiento de patrones y secuencias.
- **Grafomotricidad y escritura:** Ejercicios de trazo, copiado y dictado, escritura de palabras y oraciones, técnicas de autocorrección y estructuración de textos.
- **Comprensión lectora y velocidad lectora:** Estrategias para mejorar la fluidez, precisión y comprensión de la lectura.
- **Estrategias de expresión escrita:** Construcción de oraciones, escritura de párrafos y desarrollo de textos más elaborados.




## Metodología:

La intervención combina enfoques teóricos y prácticos adaptados a las necesidades individuales de cada alumno. Se emplean herramientas estructuradas, ejercicios multisensoriales y programas especializados como el **Programa de Lectura Eficaz de Lexium**, así como estrategias de estimulación del lenguaje y materiales de lectura comprensiva.

### Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



# Programa de lectura eficaz e integral

Dirigido a alumnos(as) de 6° de primaria en delante con problemas de lecto-escritura (para casos de estimulación, desfase o dislexia)

El **Programa de Lectura Eficaz e Integral** está diseñado para mejorar no solo la velocidad lectora, sino también la comprensión y retención de la información. A través de una serie de ejercicios y enfoques estratégicos, fortalecerán habilidades y competencias lectoras y de comprensión, lo que les permitirá abordar textos de manera más eficiente.

## Estructura del Programa

El programa se divide en tres ciclos, cada uno con un enfoque específico que permite avanzar gradualmente en las competencias lectoras:

- **Ciclo 1: Velocidad y Percepción**

En este primer ciclo, el enfoque estará en mejorar la rapidez de lectura a través de ejercicios de percepción visual y desplazamiento ocular acelerado. Se trabajará para eliminar regresiones, mejorar la velocidad lectora y ampliar el rango visual.

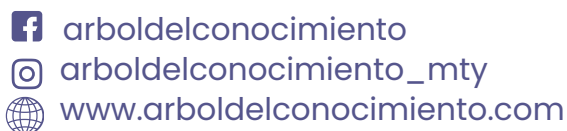
- **Ciclo 2: Comprensión, Atención y Concentración**

Este ciclo se centrará en mejorar la comprensión lectora a través de la interpretación de textos, ejercicios para aumentar el vocabulario, la vocalización y eliminarla, así como la interpretación de lenguaje figurado y la lectura entre líneas. Además, se fortalecerán las habilidades de atención y concentración.

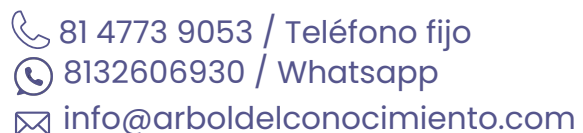
- **Ciclo 3: Retención**

El último ciclo se enfocará en estrategias para mejorar la retención de información mediante ejercicios de memorización visual, auditiva y semántica. Se enseñarán técnicas mnemotécnicas y estrategias de asociación de imágenes y palabras para asegurar la retención a largo plazo de los textos leídos.

### Nuestras redes sociales:



### Contacto directo:



# Habilidades cognitivas y funciones ejecutivas

Dirigido a alumnos(as) de todas las edades.

El **Entrenamiento en Habilidades Cognitivas y Funciones Ejecutivas** está diseñado para fortalecer las habilidades de aprendizaje, técnicas para un mejor procesamiento de la información en general, la planeación, la organización y la ejecución eficiente de actividades. Estas habilidades son esenciales para el rendimiento académico, laborales y personales, contribuyendo al desarrollo personal y la autoestima.

## Áreas de intervención:




Durante el proceso terapéutico, se trabajan diversas funciones ejecutivas y habilidades cognitivas clave, tales como:

- **Habilidades perceptuales y cognitivas:** Desarrollo del pensamiento lógico, toma de decisiones, razonamiento matemático y comprensión lingüística.
- **Atención y concentración:** Atención a detalles, atención sostenida, enfoque y adaptación.
- **Organización y Planeación:** Desarrollar la capacidad para estructurar tareas, definir objetivos claros y gestionar el tiempo de manera eficiente.
- **Memoria de Trabajo:** Mejora de la habilidad para mantener y manipular información relevante mientras se realizan tareas cognitivas.
- **Inhibición y Autorregulación:** Desarrollo de la capacidad para controlar impulsos, regular emociones y tomar decisiones reflexivas.
- **Flexibilidad Cognitiva:** Estimulación de la habilidad para adaptarse a cambios, ajustar estrategias y abordar situaciones nuevas de manera efectiva.




## Metodología:

Se emplea un enfoque integral con herramientas prácticas y teóricas adaptadas a las necesidades individuales. Utilizamos **módulos personalizados de Lexium**, incluyendo el **libro INTRO de Lexium**, como base estructurada para el desarrollo o fortalecimiento de las funciones ejecutivas y habilidades cognitivas de manera progresiva.

### Nuestras redes sociales:

-  [arbodelconocimiento](https://www.facebook.com/arbodelconocimiento)
-  [arbodelconocimiento\\_mty](https://www.instagram.com/arbodelconocimiento_mty)
-  [www.arbodelconocimiento.com](http://www.arbodelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arbodelconocimiento.com](mailto:info@arbodelconocimiento.com)



# Coaching académico y técnicas de estudio

Dirigido a alumnos(as) de primaria alta en adelante.

El **Coaching Académico y Técnicas de Estudio** está diseñado para guiar a los estudiantes en el logro de sus metas académicas y personales, proporcionando herramientas que favorezcan su madurez, enfoque en soluciones y el logro de objetivos. Este proceso no solo busca optimizar el rendimiento académico, sino también fomentar una mayor calidad de vida, desarrollando habilidades y competencias que les permitan abordar los desafíos educativos con mayor éxito.

A través de un enfoque personalizado, se establecen metas claras y cuantificables, abordando tanto estrategias de aprendizaje como el sistema de creencias del alumno. Se ofrece retroalimentación objetiva sobre su desempeño académico y social, ayudándolo a identificar áreas de mejora y a obtener una mayor claridad sobre los pasos que deben tomar para alcanzar sus objetivos.




## Técnicas y habilidades trabajadas:

- **Manejo del tiempo y organización:** Estrategias para la correcta planificación de tareas y optimizar el tiempo disponible.
- **Técnicas de estudio:** Desarrollo de habilidades de análisis, síntesis, recepción de información y concentración para mejorar la comprensión y retención del contenido.
- **Funciones ejecutivas:** Desarrollo de habilidades clave como planificación, toma de decisiones, memoria, atención y organización mental.
- **Metacognición:** Desarrollo del autoconocimiento, autorregulación, solución de problemas y autonomía en el aprendizaje.




## Metodología:

La intervención combina **técnicas de estudio de alto impacto** con herramientas estructuradas, como el **libro INTRO y los módulos DP de estrategias de aprendizaje de Lexium**, adaptándose a las necesidades individuales de cada estudiante. Además, se incorpora un **enfoque cognitivo-conductual, analizando sus reportes y resultados académicos** para una intervención integral.

### Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



# Semestre SOI

Dirigido a alumnos(as) de secundaria y preparatoria.

**Semestre SOI** es un **curso remedial para jóvenes de secundaria y preparatoria** que requieran y deseen **desarrollar y mejorar sus habilidades académicas, cognitivas y emocionales**, obteniendo mejores resultados tanto en la escuela como en su vida personal.




Este programa busca **desarrollar un perfil académico más eficiente**, que les permita disfrutar más y tener mejores resultados en la escuela, disminuir el riesgo de deserción escolar, estimular habilidades cognitivas y emocionales, y proporcionar estrategias para continuar exitosamente con el siguiente nivel académico. A través de un abordaje intensivo, los alumnos reforzarán habilidades, conocimientos y hábitos que les permitirán alcanzar sus metas académicas y personales con éxito y satisfacción.

## Áreas de Enfoque:




El *Semestre SOI* fortalece habilidades académicas clave, tales como:

- **Matemáticas:** Mejora en la comprensión y resolución de problemas matemáticos.
- **Lectura y redacción:** Desarrollo de habilidades para leer de manera crítica y redactar de forma clara y coherente.
- **Oratoria y expresión oral:** Fortalecimiento de habilidades para la comunicación efectiva y la expresión verbal en público.
- **Inteligencia emocional:** Trabajo en la autogestión emocional, motivación, empatía y relaciones interpersonales.
- **Técnicas de estudio:** Estrategias de alto impacto para mejorar la retención de información y la organización del estudio.
- **Entrenamiento Cognitivo Personalizado (DP) y Competencias Académicas Avanzadas (INTRO) de Lexium:** Potenciación del aprendizaje y desempeño académico.
- **Pensamiento Focalizado:** Desarrollo de toma de decisiones y pensamiento lateral.

### Nuestras redes sociales:

-  [arbodelconocimiento](https://www.facebook.com/arbodelconocimiento)
-  [arbodelconocimiento\\_mty](https://www.instagram.com/arbodelconocimiento_mty)
-  [www.arbodelconocimiento.com](http://www.arbodelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arbodelconocimiento.com](mailto:info@arbodelconocimiento.com)



# Asesorías matemáticas

Dirigido a alumnos(as) de primaria, secundaria y preparatoria.

Las asesorías matemáticas están diseñadas para fortalecer la comprensión y aplicación de conceptos matemáticos, brindando nivelación académica según las necesidades y objetivos de cada estudiante. Se trabaja en el desarrollo de bases sólidas, el dominio de procedimientos y la resolución de problemas de manera estructurada.




## Áreas trabajadas:

- **Cálculo y operaciones básicas:** Suma, resta, multiplicación, división, fracciones y decimales.
- **Razonamiento lógico-matemático:** Análisis y solución de problemas, patrones numéricos y pensamiento crítico.
- **Estrategias de aprendizaje matemático:** Métodos para mejorar la comprensión, organización de información y resolución de ejercicios.




## Metodología:

Se emplean estrategias de enseñanza personalizadas, materiales estructurados y técnicas de aprendizaje activo para reforzar el pensamiento matemático. La metodología integra ejercicios prácticos, resolución guiada de problemas y herramientas didácticas adaptadas a cada nivel académico.

### Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



# Terapia Cognitivo-Conductual para TEA, TDAH y dislexia

**Dirigido a: Niños, jóvenes y adultos.**

Este programa brinda herramientas terapéuticas para el desarrollo del autocontrol, la autorregulación emocional y conductual, la flexibilidad cognitiva y las habilidades socio-adaptativas. El enfoque se adapta a cada paciente, promoviendo su bienestar emocional, social y académico.

## Áreas trabajadas:




- **Autoconocimiento y autoestima:** Desarrollo del autoconcepto y fortalecimiento de la seguridad personal.
- **Juicio social y habilidades sociales:** Normas de comportamiento, comunicación efectiva, resolución de conflictos y relaciones interpersonales.
- **Autocontrol y autorregulación:** Manejo de la atención, impulsos y emociones.
- **Técnicas de metacognición:** Estrategias para mejorar la reflexión, la planificación y la toma de decisiones.
- **Manejo del estrés y la ansiedad:** Técnicas psicocorporales para relajación, auto-tranquilización y regulación emocional.
- **Flexibilidad cognitiva:** Desarrollo de pensamiento adaptativo y capacidad de afrontar cambios.
- **Habilidades emocionales:** Inteligencia emocional, manejo de la frustración, asertividad y estrategias para la resiliencia.
- **Estrategias compensatorias:** Técnicas para reforzar y optimizar el desempeño en áreas de dificultad.

## Metodología:




Se implementan estrategias basadas en Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), inteligencia emocional y programas especializados como:

- **Ejercicios de inteligencia emocional HaCser Más (Lexium).**
- **Ejercicios "Pensar bien, sentir bien".**
- **Módulos socioemocionales y cognitivos de DP (Lexium).**

### Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



# Terapia emocional

Con enfoques: **Cognitivo-Conductual, Terapia Breve, Terapia Familiar y EMDR**

**Dirigido a: Niños, jóvenes y adultos.**

Brindar un espacio terapéutico estructurado para el desarrollo de habilidades emocionales y el fortalecimiento del bienestar psicológico, facilitando la adaptación a los desafíos cotidianos. El proceso terapéutico es personalizado, garantizando un tratamiento integral que promueva la estabilidad emocional y el crecimiento personal.

## Áreas de intervención:




- **Regulación emocional:** Estrategias para identificar, comprender y expresar adecuadamente las emociones.
- **Trastornos de ansiedad y estado de ánimo:** Intervención en sintomatología ansiosa y depresiva..
- **Relaciones interpersonales:** Comunicación asertiva, establecimiento de límites saludables y resolución de conflictos.
- **Procesamiento de experiencias adversas:** Integración de vivencias de alto impacto emocional.

## Enfoques terapéuticos:




La intervención se adapta a las necesidades de cada individuo, utilizando modelos terapéuticos respaldados científicamente:

- **Terapia Cognitivo-Conductual (TCC):** Modificación de patrones de pensamiento y conducta.
- **Terapia Breve Centrada en Soluciones:** Enfoque en potenciar recursos personales para cambios rápidos.
- **Terapia Familiar Sistémica:** Intervención en dinámicas familiares que afectan el bienestar emocional.
- **Terapia EMDR:** Desensibilización y reprocesamiento de experiencias emocionales complejas.

### Nuestras redes sociales:

-  [arboldelconocimiento](#)
-  [arboldelconocimiento\\_mty](#)
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)

### Contacto directo:

-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)



ÁRBOL DEL CONOCIMIENTO

## NUESTRO CONTACTO

-  arboldelconocimiento
-  arboldelconocimiento\_mty
-  [www.arboldelconocimiento.com](http://www.arboldelconocimiento.com)
-  81 4773 9053 / Teléfono fijo
-  8132606930 / Whatsapp
-  [info@arboldelconocimiento.com](mailto:info@arboldelconocimiento.com)

